

Kontakt

Sie haben Fragen oder
wollen uns Kennenlernen?
Rufen Sie uns an:



Gaby Brüning
Leitung Tagespflege
0208 99513 38

Sprechen Sie uns an

Evangelische Altenhilfe Mülheim gGmbH
Telefon: 0208 99513 38
Fax: 0208 99513 55
tagespflege@haus-ruhrgarten.de
 www.haus-ruhrgarten.de



Haus Ruhrgarten

Mein Ort zum Ankommen,
Wohlfühlen und Dazugehören.



Mendener Str. 106
45470 Mülheim an der Ruhr

Rehabilitative Tagespflege im Haus Ruhrgarten

Mein Logenplatz für einen Tag an der Ruhr





Willkommen in der Tagespflege im Haus Ruhrgarten

Weil gemeinsame Zeit einfach guttut

Manchmal tut es gut, den Tag nicht allein zu verbringen.

In unserer Tagespflege erleben Seniorinnen und Senioren Gemeinschaft, Aktivität und eine ganzheitliche therapeutische Begleitung mit rehabilitativen Elementen. In einer warmen und wertschätzenden Atmosphäre stärken wir vorhandene Fähigkeiten, fördern Selbstständigkeit und unterstützen die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

- Montag bis Freitag | 08:00 – 16:00 Uhr
- Kleine Gruppen mit maximal 12 Gästen



Lage & Umgebung

Wohlfühlen in schöner Umgebung

Unser Haus Ruhrgarten liegt in unmittelbarer Nähe zur Ruhr – eingebettet in eine ruhige Umgebung mit viel Raum für Begegnung, Bewegung und gemeinsame Momente.

Die naturnahe Lage macht Spaziergänge und kleine Auszeiten besonders angenehm und sorgt für eine entspannte Atmosphäre im Alltag.



Unsere gemeinsamen Tage beinhalten:

- Frühstück, Mittagessen, Kaffee & Kuchen
- Frische Menüs aus der hauseigenen Küche von regionalen Anbietern
- Gedächtnistraining und Rätselrunden
- Spaziergänge und Bewegungsangebote
- Musik, Spiele und kreative Aktivitäten
- Gemeinsames Kochen & Backen
- Ausflüge, Feste und jahreszeitliche Aktionen
- Gesprächsrunden zur Förderung des Austauschs
- Individuelle Betreuung und Unterstützung nach Bedarf
- Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen zur Förderung des Wohlbefindens
- Thematische Tage, die besondere Interessen und Vorlieben der Gäste aufgreifen



Unser zusätzlicher Service

- Eigener Fahrdienst
- Unterstützung bei Physio- und Ergotherapie
- Familiäre Atmosphäre mit festen Ansprechpartnern

Unsere Tagespflege bietet eine Fülle an Möglichkeiten, um den Tag in Gesellschaft zu genießen und neue Freundschaften zu schließen. Bei uns steht das Wohl unserer Gäste im Mittelpunkt, und wir freuen uns darauf, gemeinsam unvergessliche Momente zu erleben.



Warum Tagespflege?

Die Tagespflege kann helfen,

- die Selbstständigkeit länger zu erhalten,
- den Alltag besser zu bewältigen,
- soziale Kontakte zu fördern,
- Angehörige spürbar zu entlasten.