Evangelische Altenhilfe Mülheim an der Ruhr gGmbH

Haus Ruhrgarten · Haus Ruhrblick

Tagespflege

Der Mensch im Mittelpunkt

Herzlich willkommen in der
Evangelischen Altenhilfe Mülheim an der Ruhr

Evangelische Altenhilfe Mülheim an der Ruhr gemeinnützige GmbH • Telefon 0208 99513-0
Mendener Str. 106 • 45470 Mülheim • www.haus-ruhrgarten.de • info@haus-ruhrgarten.de

Evangelische Altenhilfe
Mülheim an der Ruhr gGmbH
Haus Ruhrgarten · Haus Ruhrblick

Herzlich willkommen in der Evangelischen Altenhilfe Mülheim an der Ruhr

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unseren Einrichtungen und möchten Ihnen in dieser Broschüre erste Einblicke in unsere Häuser und unsere Arbeit ermöglichen.

Die Evangelische Altenhilfe Mülheim an der Ruhr stellt den Menschen in den Mittelpunkt all ihres Handelns.
Dabei leitet uns das christliche Menschenbild; das Verständnis biblischer Nächstenliebe steht für uns im Zentrum unserer Arbeit.

Wir sind eine **gemeinnützige GmbH** in der Trägerschaft der evangelischen Kirchengemeinden des Kirchenkreises An der Ruhr.
Unsere Gemeinnützigkeit bedeutet, dass wir keine Gewinne erwirtschaften. Alle Einnahmen fließen in die Versorgung der Bewohner.

Ein Förderverein begleitet und unterstützt unsere Arbeit - durch fachliche Beratung, finanzielle Zuwendungen sowie Vortragsveranstaltungen.

Seit über 30 Jahren verwirklichen wir in den Häusern Ruhrgarten und Ruhrblick ein besonderes Pflegekonzept: **Therapeutische Pflege mit rehabilitativen Anteilen.**

Unsere Pflegefachkräfte erstellen in enger Zusammenarbeit mit Ärzten, Therapeuten und Apothekern ein individuelles Pflege- und Therapiekonzept für jeden Bewohner. Dieses wird in den Pflegealltag integriert und umgesetzt, um die individuelle gesundheitliche Situation zu verbessern und das Wohlbefinden zu steigern.

Daran arbeiten auch unsere Mitarbeitenden der sozialen Betreuung mit, sie erhalten dabei wertvolle Unterstützung durch zahlreiche Grüne Damen und Herren, die unseren Bewohnern ehrenamtlich Zeit und Zuwendung schenken.

Evangelische Altenhilfe
Mülheim an der Ruhr gGmbH
Haus Ruhrgarten · Haus Ruhrblick

Auf einen Blick

Zwei Häuser direkt an der Ruhr:

Haus Ruhrgarten mit 83 Plätzen
für gerontopsychiatrische Fachpflege und die Versorgung Schwerstpflegebedürftiger

Haus Ruhrblick mit 30 Plätzen
für geistig orientierte Pflegebedürftige

Dauerpflege

In unseren beiden Häusern bieten wir 113 Pflegeplätze für Menschen, die nicht mehr in der eigenen Häuslichkeit leben können.

Kurzzeitpflege

Ist die Versorgung einer pflegebedürftigen Person zu Hause vorübergehend nicht mehr sichergestellt (z.B. nach einem Krankenhausaufenthalt oder bei Verhinderung / Überlastung der bisher pflegenden Angehörigen), kann eine zeitlich begrenzte Rund-um-die Uhr-Versorgung vereinbart werden.

Tagespflege

Montags bis freitags von 8.00 — 16.00 Uhr besuchen 12 Gäste unsere Tagespflege im Haus Ruhrgarten.

Wir bieten Ihnen

- unser besonderes Pflege-Konzept: Therapeutische Pflege mit rehabilitativen Anteilen integriert in den Lebensalltag
- einen hohen Fachkräfteanteil beim Pflege- und Betreuungspersonal
- DGGPP-Qualitätssiegel "Demenzsensible Einrichtung"
- WLAN für Bewohner
- Kiosk mit Artikeln des täglichen Bedarfs
- hauseigene Küche
- eigene Wäscherei und Hausreinigung
- Frisör und Fußpflege im Haus (mit separater Rechnung)
- weitläufige Gartenanlage und Terrassen direkt an der Ruhr mit Zugang zum Leinpfad

Unser besonderes Pflege-Konzept: Therapeutische Pflege mit rehabilitativen Anteilen

Zu uns kommen Menschen, die aufgrund verschiedener Erkrankungen nicht mehr in ihrem bisherigen Umfeld leben können. Unsere therapeutische Pflege mit rehabilitativen Anteilen strebt die **Verbesserung der gesundheitlichen Situation, die Steigerung des Wohlbefindens** und eine **größtmögliche Selbstbestimmung** des pflegebedürftigen Menschen an.

Wir fragen:

Was können wir tun, um im Rahmen der Möglichkeiten die gesundheitliche Lage zu verbessern oder - je nach Schwere der Erkrankung - wenigstens zu stabilisieren?
Wie können verlorengegangene Fähigkeiten kompensiert oder wiedererlangt werden?
Wo kann gezieltes Training ansetzen, um die Selbstständigkeit und die Lebensqualität zu fördern?

Die wichtigsten Elemente...

Interdisziplinäre Konsultation:
Bei Einzug bewertet ein interdisziplinäres Team die gesundheitliche Situation und mögliche Ressourcen des neuen Bewohners.

Individuelles Pflege- und Therapiekonzept:
Überprüfung der Medikamente, Planung individuell kombinierter Physio-, Bewegungs- und Ergotherapie, Motopädie, Logopädie sowie Betreuung.

Bezugspflegekräfte bauen eine vertrauensvolle Beziehung auf und **stärken Motivation** und Kooperationsbereitschaft des Menschen.

In den Pflegealltag integrierte Therapien wie Kunst- und Musikgeragogik erhöhen die Motivation und erweitern die Ressourcen des Bewohners.

...und die Erfolge:

- Lebensqualität und Zufriedenheit steigen
- Wiedererlangen verlorener Fähigkeiten
- Hohe Mobilität auch Schwerkranker
- Reduzierung der Medikamentengabe
- Erhaltung einer guten Ernährungssituation
- Wenige Dekubiti (Aufliege-Geschwüre)
- Lebenszeitgewinn + positive Perspektive
- In einigen Fällen Rückkehr nach Hause

und vieles mehr

Tagespflege

Evangelische Altenhilfe Mülheim an der Ruhr gGmbH
Haus Ruhrgarten · Haus Ruhrblick

In unserer Tagespflege im Haus Ruhrgarten begrüßen wir 12 Gäste montags bis freitags von 8.00 - 16.00 Uhr.

Erleben Sie bei uns abwechslungsreiche Tage in fröhlicher Gemeinschaft.

Kurzweilige Tage mit

- gemeinsamen Mahlzeiten in geselliger Runde (Frühstück, Mittagessen und Kaffeetrinken)
- Rätselrunden und Gedächtnistraining
- Bewegungsangeboten sowie Spaziergängen an der Ruhr
- Ausflügen, Thementagen und jahreszeitlichen Festen
- gemeinsamem Kochen und Backen
- musikalischen Aktivitäten
- Spiel- und Kreativ-Angeboten u.v.m.

Die Vorteile – Unsere Tagespflege

- ermöglicht Ihnen das längere Verbleiben in der eigenen häuslichen Umgebung
- entlastet pflegende Angehörige
- unterstützt Sie bei der Bewältigung des Alltags
- wirkt der sozialen Isolierung entgegen
- bietet Gemeinschaft und Geselligkeit trotz verschiedenster Einschränkungen z.B. in der Mobilität

Unsere Tagespflege kann an einzelnen oder mehreren Tagen pro Woche besucht werden. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Ihre Ansprechpartnerin Tagespflege:

Gabriele Brüning, Leitung Tagespflege

Telefon 0208 99513-38
tagespflege@haus-ruhrgarten.de

Kurzzeit- und Dauerpflege

Ihr Ansprechpartner:

Christoph Happe, Leitung Sozialer Dienst

Telefon 0208 99513-12
happe@haus-ruhrgarten.de

Evangelische Altenhilfe
Mülheim an der Ruhr gGmbH
Haus Ruhrgarten · Haus Ruhrblick

Im Haus Ruhrgarten

leben **Menschen mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen** (wie z.B. Demenz) und/oder **körperlichen Einschränkungen** z.B. nach einem Schlaganfall.

Wir pflegen mit therapeutischen und rehabilitativen Elementen getreu unserem Ziel, die Lebensqualität und Selbstständigkeit jedes Bewohners im Rahmen seiner individuellen Möglichkeiten zu bewahren, zu fördern und zu verbessern.

Jedes Apartment verfügt über ein eigenes Bad sowie einen Balkon. Das Haus stellt ein Pflegebett mit Nachttisch sowie Einbauschränke, die weitere Möblierung kann mit Kleinmöbeln individuell gestaltet werden.

Großzügige Gemeinschaftsräume, zwei große Terrassen oberhalb der Ruhr sowie die weitläufige geschützte Gartenanlage bieten viel Raum für Bewegung und Begegnungen.

Unsere Leistungen & Angebote

- Hoher Fachkräfteanteil beim Pflege- und Betreuungspersonal
- Unser besonderes Pflege-Konzept: Therapeutische Pflege mit rehabilitativen Anteilen integriert in den Lebensalltag (in den Kosten enthalten)
- Lichttherapie in Gemeinschaftsräumen
- Gedächtnistraining, Gesprächs- und Spielrunden
- Verschiedene Bewegungsangebote
- Kunstgeragogik und Kreativ-Angebote
- Musikgeragogik, gemeinsames Singen und Musizieren
- Tiergestützte Angebote
- Familienähnliche Kleingruppen im Demenz-Wohnbereich (Haus Ruhrgarten)
- Betreuung im Tagesverlauf sowie Einzel- und Gruppenangebote
- Kulturelle Veranstaltungen: Konzerte, Vorträge, jahreszeitliche Feste, Thementage, Ausflüge ...
- Gottesdienste, christliche Gemeinschaftsrunde, Seelsorge
- Weitläufige geschützte Gartenanlage und Terrassen an der Ruhr
- Direkter Zugang zum Leinpfad an der Ruhr
- WLAN für Bewohner
- Frisör und Fußpflege (auf Rechnung)
- Essen aus der hauseigenen Küche
- Eigene Wäscherei und Hausreinigung
- Kiosk sowie Einkaufsservice zur Versorgung mit Artikeln des täglichen Bedarfs

Im Haus Ruhrblick

leben **geistig orientierte Pflegebedürftige**.
Das Haus Ruhrblick besitzt 30 moderne und großzügig geschnittene Apartments, die auf 30m² jede Menge Platz für eigene Gestaltungsideen bieten.

Der Blick auf die Ruhr von jedem Apartment aus, geräumige Bäder, Fußbodenheizung, automatisches Belüftungssystem, zahlreiche Gemeinschaftsräume und eine Sonnenterrasse machen den Abschied aus dem gewohnten Zuhause leichter.

Wir bieten im Haus Ruhrblick qualifizierte, therapeutische Pflege mit rehabilitativen Anteilen sowie Assistenz im Alltag, legen dabei aber viel Wert auf Selbstbestimmung und individuelle Lebensgestaltung unserer Bewohnerinnen und Bewohner.

Die außergewöhnliche Lage direkt an der Ruhr lädt zu Spaziergängen am Leinpfad ein.

Evangelische Altenhilfe Mülheim an der Ruhr gGmbH

Haus Ruhrgarten · Haus Ruhrblick

Haus Ruhrgarten
Mendener Str. 106
45470 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 99513-0

Haus Ruhrblick
Mulhofs Kamp 5a
45470 Mülheim an der Ruhr
Telefon 0208 969 1391

Ihre Ansprechpartner für

Kurzzeit- und Dauerpflege

Christoph Happe, Leitung Sozialer Dienst
Telefon 0208 99513-12 • happe@haus-ruhrgarten.de

Tagespflege

Gabriele Brüning, Leitung Tagespflege
Telefon 0208 99513-38 • tagespflege@haus-ruhrgarten.de

Evangelische Altenhilfe Mülheim an der Ruhr gemeinnützige GmbH
Mendener Str. 106 • 45470 Mülheim an der Ruhr
Tel: 0208 99513-0 • Fax 0208 99513-55
www.haus-ruhrgarten.de • info@haus-ruhrgarten.de

Vertretungsberechtigte Geschäftsführung:
Nina Eumann, Marco Warnath

Fotos: Walter Schernstein, Evangelische Altenhilfe Mülheim