

## Herzliche Grüße aus den Häusern Ruhrgarten und Ruhrblick!



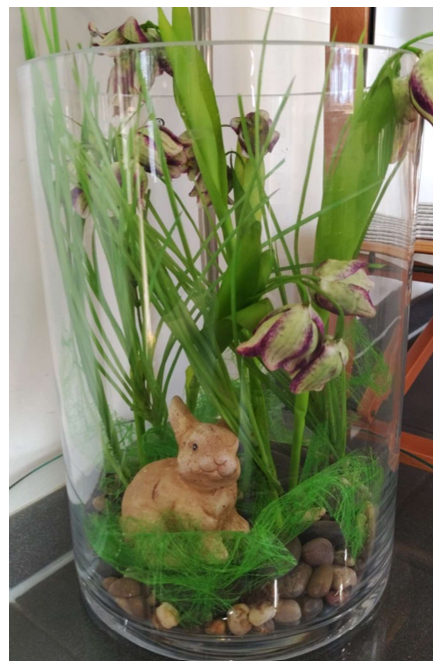
Mülheim, Frühling 2022

### Frühjahrsgrüße aus der Evangelischen Altenhilfe

Wie in jedem Jahr ist der Frühling für uns alle eine besondere Zeit: Wir freuen uns über Sonne, längere Tage, Wärme, die ersten grünen Blätter und Wiesen voller gelber Narzissen. Gerade nach dem sehr dunklen, nassen Winter ist dieser Frühling 2022 eine Wohltat für die Sinne. Wir möchten Ihnen in diesem Newsletter ein paar Einblicke geben, was uns momentan in den Häusern Ruhrgarten und Ruhrblick bewegt und beschäftigt.

Neben dem Thema Corona, bei dem es immer noch kein Ende gibt, ist für uns alle das Thema des Krieges in der Ukraine sehr beunruhigend. Gerade für unsere Bewohnerinnen und Bewohner, die den Krieg noch erlebt haben, ist die Situation teilweise sehr belastend.

Bei ihnen kommen Erinnerungen hoch: Erinnerungen, die Angst machen, die beunruhigen, die manchmal mit der Gegenwart verschwimmen. Wir sprechen mit den Bewohnern viel über dieses Thema, versuchen die jetzige Situation einzuordnen und Hoffnung zu machen, dass das alles vielleicht in einigen Wochen vorbei ist.



Wir wünschen uns allen, unseren Familien und Freunden sowie den Menschen in der Ukraine nichts so sehr wie Frieden. Außerdem wünschen wir Ihnen und uns einen sonnigen Frühling, der Momente der Entspannung und Freude erlaubt.

Herzliche Grüße und frohe Ostern!

Nina Eumann und Marco Warnath

## Unser Leben in den Wohnbereichen

### Mottotag Skandinavien

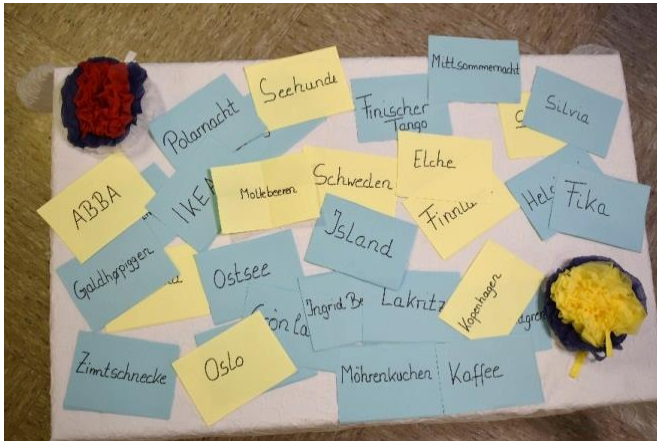


Am 22. Februar stand die gesamte Einrichtung einschließlich der Tagespflege unter dem Motto Skandinavien. Von morgens bis abends waren die Länder des Nordens Thema.

Bei der Vorbereitung wurde erst langsam klar, wieviel wir von unseren nördlichen Nachbarn kennen und mögen. Sei es beim Essen und Trinken (von Aquavit bis Zimtschnecke), seien es bekannte Persönlichkeiten (Königin Silvia, Ingrid Bergmann, Alfred Nobel etc.), sei es in Literatur und Kultur (Pippi Langstrumpf,

Halldor Laxness, Abba etc.) und Dinge unseres Alltags (wer kennt nicht das dänische Möbelhaus oder schwedische Autos?).

Mit viel Engagement und Spaß haben etliche Beteiligte – von der Küche bis zur Betreuung – den Tag vorbereitet und so eine willkommene Abwechslung in den Alltag gebracht. Mit leckerem Essen, einer virtuellen Norwegenreise, skandinavischen Märchen, spannenden Rätseln und schöner Musik war ein geselliger, fröhlicher Tag garantiert. Danke an alle Mitwirkenden!



### Frühling und Ostern in unseren Häusern

Mit Kreativität und Motivation setzen unsere Betreuungskräfte das Thema „Frühling und Ostern“ um. Gemeinsam mit den Bewohnerinnen und Bewohnern werden Frühlingslieder gesungen, es wird gebastelt und gemalt, ein Frühlingsnachmittag gestaltet und vieles mehr. Zu Ostern wird es Gottesdienste in allen Wohnbereichen geben.

Die Erinnerung an gewohnte Bräuche und die Freude über die erwachende Natur können glücklicherweise so manche Sorge vertreiben.



## Unsere Mitarbeiter-Teams in außergewöhnlichen Zeiten

### Karneval – natürlich Corona-konform



Wir haben uns sehr gefreut, dass die Karnevalsgesellschaft MCC Rot Weiß Mülheim auch dieses Jahr wieder an uns gedacht hat. In früheren Jahren hat der MCC im Großen Saal im Haus Ruhrgarten für alle Bewohner eine Karnevalsfeier veranstaltet. Leider ist das seit Corona nicht mehr möglich, trotzdem ist die Gesellschaft mit uns in guter Verbindung geblieben: Dieses Jahr haben sie für jeden Bewohner eine Aufmerksamkeit überreicht. Eine kleine Tasche mit einem leckeren Getränk, einem individuellen Brief, Luftschlangen und einer roten Clownsnase hat viel Freude bereitet. In Erinnerung an schönere Tage hat die Gesellschaft uns außerdem eine Collage mit Fotos von Auftritten des Vereins überreicht.

Wir wissen nicht, ob die nächste Karnevalssaison wieder mehr zulässt. Auf jeden Fall freuen wir uns über solche Kontakte, die trotz Corona an die Bewohnerinnen und Bewohner denken und die unsere Hoffnung auf zukünftige, schöne Veranstaltungen am Leben halten.

## Unsere alltäglichen Herausforderungen

### Corona und kein Ende

Der dritte Frühling mit Corona, wer hätte sich das im März 2020 vorstellen können.

#### **Momentane Situation in unseren Häusern:**

Wir haben seit Februar 2022 leider immer wieder infizierte Bewohnerinnen und Bewohner, trotz aller Hygiene- und Schutzmaßnahmen. Auch Mitarbeitende sind wieder verstärkt von Corona betroffen. Und das, obwohl alle dreifach geimpft sind und etliche der Erkrankten schon einmal Corona durchgemacht haben.

Positiv ist bei den aktuellen Coronafällen, dass die Verläufe aufgrund der erfolgten Impfungen im Allgemeinen leicht sind. Niemand musste bislang ins Krankenhaus, bei vielen Erkrankten treten nur einige Tage leichte Symptome auf.

Um die Bewohnerinnen und Bewohner als vulnerable Gruppe weiterhin zu schützen, haben sie bis Ende März das Angebot einer weiteren Auffrischungsimpfung bekommen.

Dieses Angebot wurde gerne angenommen. Die Bewohner, die nach der Drittimpfung eine Infektion durchgemacht haben, werden allerdings entsprechend der Empfehlung der Ständigen Impfkommission (STIKO) momentan nicht noch einmal geimpft.

Wie es mit dem Thema Impfen weitergeht, wird sich in den nächsten Monaten zeigen. Die Forschung kündigt ja einen veränderten Impfstoff für den Sommer/Herbst an, der dann an verschiedene Varianten des Corona-Virus angepasst sein wird. Also ist zu erwarten, dass es weitere Impftermine in unseren Häusern geben wird, sowohl für Bewohner als auch für Mitarbeitende. Wir werden rechtzeitig über das weitere Vorgehen informieren.

### **Corona-Regeln:**

Seit dem 2. April sind in vielen Bereichen unseres Lebens erhebliche Lockerungen der Corona Regeln Realität. Für Pflege-Einrichtungen in NRW sind allerdings die Bestimmungen der letzten Monate weiterhin gültig.

Das heißt:

- **FFP2-Maskenpflicht** für alle Besucherinnen und Besucher sowie für die Mitarbeitenden
- **Testpflicht** für alle, die unsere Häuser besuchen. Der Schnelltest gilt weiterhin für 24 Stunden. Die Testzeiten im Haus Ruhrgarten bleiben unverändert so wie in den letzten Monaten, auch Ostern werden wir diese Testmöglichkeiten für unsere Besucher gewährleisten.
- **Positiver Coronatest:** Besuchern mit positivem Coronatest können wir keinen Zutritt erlauben.
- Bewohner mit positivem Coronatest müssen mindestens sieben Tage in die Zimmerversorgung, Mitarbeitende stehen ebenfalls mindestens sieben Tage unter Quarantäne.

Wir gehen davon aus, dass diese Regeln auch in den nächsten Monaten Bestand haben werden. Über Änderungen werden wir wie gewohnt zeitnah informieren.

## **In eigener Sache**

### **Newsletterversand per E-Mail**

An dieser Stelle noch einmal unsere Bitte: Wenn Sie persönlich schnell und unkompliziert Informationen erhalten möchten (z.B. Angehörigenbriefe, diesen Newsletter o.ä.) oder weitere Angehörige bzw. nahe Freunde ebenfalls unsere Informationen direkt erhalten möchten, können alle Interessierten uns ihre E-Mail-Adresse mitteilen an [info@haus-ruhrgarten.de](mailto:info@haus-ruhrgarten.de). Wir werden diese dann ausschließlich zu diesem Zweck in unseren E-Mail-Verteiler aufnehmen.