

## Herzliche Grüße aus den Häusern Ruhrgarten und Ruhrblick!



Mülheim, im August 2021

### **Unsere Häuser in den letzten Wochen: Es wird nicht langweilig**

Eigentlich sind wir in diesem Spätsommer ganz entspannt, aber: Einmal in den letzten Wochen stand uns das Wasser im wahrsten Sinne des Wortes bis zum Hals. Wir haben beim Juli-Hochwasser allerdings sehr viel Glück gehabt und denken mit großem Mitgefühl und Erschrecken an das, was vielen Menschen – auch Pflegeeinrichtungen – in den Hochwassergebieten widerfahren ist.

Zum Dauerthema Corona: Wie erwartet steigen die Inzidenzen seit Anfang August wieder stark an, schneller als von Fachleuten erwartet. Glücklicherweise sind wir aber in einer ganz anderen Situation als im letzten Spätsommer. Durch die Impfungen besteht eine gewisse Sicherheit, wir haben seit sieben Monaten keine Corona-Infektion mehr in der Einrichtung.

An dieser Stelle möchte ich Bewohnerinnen und Bewohnern, Angehörigen und Mitarbeitenden ein großes Lob aussprechen: Wir liegen mit unserer Impfquote weit über dem Durchschnitt: 100% geimpfte Bewohner, 90% geimpfte Mitarbeitende - und es müssen auch annähernd 100% bei den Angehörigen sein, denn nur noch wenige nehmen unsere Testangebote für Besucher in Anspruch.

Das ist großartig und gibt uns auch für die nächsten Monate die Zuversicht, weiterhin relativ entspannt durch die andauernde Pandemie zu kommen. Wir bekommen momentan Informationen von verschiedenen Stellen, dass ab September Drittimpfungen für die Bewohnerschaft und die Mitarbeitenden stattfinden werden. In unseren Häusern liegen die Impfungen bereits mehr als sechs Monate zurück, von daher werden wir sobald wie möglich die Impfauffrischung organisieren. Über alles Weitere werden wir Sie natürlich rechtzeitig informieren.

Genießen Sie alle einen hoffentlich sonnigen Spätsommer!

Herzliche Segensgrüße,

Ihr Oskar Dierbach

### **Unser Leben in den Wohnbereichen**

#### **DLRG Training am Haus Ruhrblick**

Dem Haus Ruhrblick gegenüber liegt eine Station der DLRG, vielleicht ist sie manchem schon aufgefallen. Die Leiterin der Station wandte sich an uns mit einer interessanten Bitte: Die Retterinnen und Retter der DLRG müssen auch Höhenttraining absolvieren und die Außentreppe am Haus Ruhrblick sei dafür nahezu perfekt geeignet.

Kein Problem, wir unterstützen gerne die äußerst wichtige Arbeit der DLRG. Also war es am 11. August soweit. Unter den Augen interessierter Bewohnerinnen und Bewohner erklimmen einige DLRG-Helfer unsere Treppe und seilten sich professionell ab. Mutig, professionell und gut gesichert – erfreulich, dass sich Menschen in ihrer Freizeit so engagieren.



---

### La dolce vita: Italienischer Nachmittag in der WG 2

Das diesjährige Sommerfest der WG 2 stand unter dem Motto „Italien“. Also gab es alles, was wir Deutschen mit Italien verbindet: Schlager über Italien oder von italienischen Künstlern, ein wenig Sprachkunde (was ist eine Primadonna?) und andere Rätsel, Erläuterungen zur Pasta-Vielfalt, italienische Getränke und natürlich italienisches Essen - mittags Spaghetti, nachmittags ein großer Eisbecher, abends Pizza. Mit der gelungenen Dekoration in den italienischen Nationalfarben war es ein wunderbarer, fröhlicher Nachmittag!



## Besuch auf dem Pferdehof

An der Mendener Straße, gegenüber vom Parkplatz Hahnenfähre, befindet sich ein Pferdehof. Eine Kollegin hat einfach mal gefragt, ob sie mit einigen Bewohnerinnen und Bewohnern vorbeikommen könnte – sie konnte.

So gab es mittlerweile zwei Ausflüge aus dem Haus Ruhrblick, um die Pferde, Hunde, Vögel und das Geflügel genauer zu besichtigen. Die sehr freundlichen Besitzer des Hofes haben uns alles gezeigt; auch die Tiere haben sich gefreut, dass es mal ein Leckerchen zwischendurch gab.



## Unsere Mitarbeiter-Teams in außergewöhnlichen Situationen

### Polizei im Haus: Rollatortraining mit den Profis

Vor Corona hatten wir schon häufiger die Polizei gemeinsam mit der Verkehrswacht zu Besuch. Sie bieten Pflege-Einrichtungen professionelles Rollatortraining an. Auf einem Parcours mit verschiedenen Oberflächen, integrierter Stufe und schrägem Abschluss üben die Rollator-Nutzer, wie sie mit mehr Sicherheit unterwegs sind. Wertvolle Tipps sorgen für so manches „Aha-Erlebnis“!

Nun hatten wir wieder einen Termin vereinbart, und etliche Bewohnerinnen und Bewohner des Hauses Ruhrblick nutzten die Gelegenheit, ihre Fähigkeiten am Rollator unter Beweis zu stellen.

Interessant war für uns besonders, dass die Polizei momentan einen ähnlichen Parcours für Rollstuhlfahrer entwickelt. Auch sie haben das Bedürfnis, den sicheren Umgang mit dem Rollstuhl zu üben und von den Fachleuten wertvolle Tipps zu bekommen. Wir freuen uns auf den nächsten Termin!



## Unsere (nicht) alltäglichen Herausforderungen

### Wenn die Ruhr zur Bedrohung wird: Hochwasser 2021

Unsere Häuser stehen sehr malerisch am Ufer der Ruhr, der Fluss bietet schöne Spazierwege und wunderbare Natur. Diese Nähe kann aber auch zum Fluch werden: Wenn wie im Juli 2021 bislang unvorstellbare Wassermassen vom Himmel kommen, wird auch die Ruhr zu einem reißenden Strom und nimmt auf die Uferbebauung keine Rücksicht.

So kam uns am 15. Juli 2021 die Ruhr sehr nah. Morgens fanden wir die Höhe des Wassers und die Strömung einfach spannend, mittags wurde uns langsam mulmig, weil der Pegel immer weiter stieg.

Im Haus Ruhrblick führte der immense Wasserdruck der Ruhr dazu, dass im Keller eine Fontäne zu bewundern war. Die Feuerwehr Mülheim war schnell zur Stelle und konnte mit Pumpen Schlimmeres verhindern.

Aber von außen kam das Wasser den beiden Häusern immer näher. Nachmittags erschienen Feuerwehr und Technisches Hilfswerk auch am Haus Ruhrgarten, das Haus wurde mit Sandsäcken gesichert. Am Abend dieses Tages eröffnete uns die Feuerwehr, dass in beiden Häusern eine Evakuierung möglich sei und wir für die Bewohnerinnen und Bewohner das Nötigste zusammenpacken sollen. Aber unser großes Glück: Im Laufe der Nacht beruhigte sich die Ruhr, der Pegel stagnierte, die Häuser blieben verschont.

Der Leinpfad als Teil der Ruhr, mittags:



Sandsäcke vor der Muckibude:



## In eigener Sache

### Geburtstags- oder andere Feiern in unseren Häusern

Sie möchten gerne Geburtstag, Hochzeitstag oder einen anderen Anlass in der Cafeteria im Haus Ruhrgarten feiern? Dann sprechen Sie bitte Frau Sperling an (Durchwahl -45), unsere Leitung der Hauswirtschaft. Sie spricht alles Weitere (Termin, Raumreservierung, Anzahl Gäste, Kuchen vom Haus oder nicht etc.) mit Ihnen ab. Für Feierlichkeiten im Haus Ruhrblick sprechen Sie bitte die Kolleginnen der Sozialen Betreuung an, Frau Wagner oder Frau Walther.